



Comune di San Giovanni Valdarno,

alla Cortese Attenzione di  
PAOLO RICCI

**Oggetto: PROGETTO OPERATIVO ATTIVITA' LUDICO-RICREATIVE E PERCORSI LEGATI ALLA  
MEMORIA**

Al fine di attivare prima possibile le proposte per l'estate degli Anziani, per cui è stata avviata una Manifestazione di Interesse da codesta amministrazione, ed a seguito del tentativo di concertazione con l'altro soggetto interessato dopo l'incontro preliminare convocato per il giorno 17.07.2020, Le inviamo in allegato la proposta operativa completa di prospetto economico della nostra associazione, rimanendo comunque disponibili a individuare delle occasioni di collaborazione e implementazione delle attività.

Luogo e data MONTEVARCHI 29/07/2020

FIRMA  
  
arci valdarno  
IL PRESIDENTE

## ATTIVITA' LUDICO-RICREATIVE E PERCORSI LEGATI ALLA MEMORIA- PROPOSTA DI ARCI VALDARNO

### OBIETTIVI GENERALI

- Contenere la solitudine e “curare ” il sentimento di isolamento e di abbandono;
- Aprire nuove prospettive di contatto, di incontro, di socializzazione, mediante l’offerta di opportunità di relazioni.
- Migliorare la vita di relazione ed il benessere civile attraverso il riconoscimento dei diritti sociali, l’attivazione di “luoghi e spazi di comunicazione ” e la valorizzazione delle potenzialità residue.

### OBIETTIVI SPECIFICI

Realizzazione delle seguenti attività:

#### AZIONE 1: “ANZIANI IN FORMA”: GINNASTICHE DOLCI (GD), ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) GIOCO DELLE BOCCE

L’azione intende contribuire alla crescita di una cultura di inclusione e benessere fisico, promuovendo spazi aggregativi e iniziative che consentano agli over65 di fare pratica ludico-motoria, con ricadute positive sia di tipo psico-fisico che sociale, sviluppando proposte di pratica sportiva “dolce” basate sulla necessità di mantenersi attivi.

#### AZIONE 2: “A MEMORIA”

Lecture ad alta voce: verranno organizzate letture partecipate e collettive per “nonni e nipoti” all’interno dei circoli. Attraverso questa azione si intende creare una relazione intergenerazionale con chi vuole ascoltare, abbattere la solitudine e l’individualismo, riportare in auge la voce, dare respiro alle parole e comunicare ad alta voce le emozioni, il pensiero, i sentimenti, e perché no, il ritmo che troviamo negli scritti, nei libri, nei racconti o nella poesia.

Raccolta di testimonianze “Racconta la Storia con le tue Storie”: l’obiettivo è quello di connettere le generazioni, confrontando e travasando i saperi, rafforzando in modo dinamico e divertente la memoria condivisa, coinvolgendo in modo attivo sia i più anziani che i giovani. L’idea di base è quella di confrontarsi con la Storia partendo da documenti e testimonianze individuali e familiari, nella convinzione che questo materiale “microstorico”, frammentato e disperso, possa costituire – alla distanza, composto nel modo giusto come un puzzle – un patrimonio collettivo importante e alternativo nella ricostruzione della storia di comunità, città, nazioni. Il materiale prodotto verrà utilizzato per la realizzazione di un prodotto multimediale da distribuire.

#### AZIONE 3: “A STARE INSIEME”

Giochi e attività di socializzazione : giochi, tornei di carte (burraco, briscola, ecc...), tombola  
Organizzazione di attività ludiche e di intrattenimento

### **LUOGO DI SVOLGIMENTO ATTIVITA':**

#### AZIONE 1:

1. Circolo Arci G. Simonti APS, via Ponte alle Forche 1 – San Giovanni Valdarno
2. Circolo Bocciofilo San Giovanni APS, via Lungarno Guido Reni- San Giovanni Valdarno

## AZIONE 2

1. Circolo Arci G. Simonti APS, via Ponte alle Forche 1 – San Giovanni Valdarno
2. Circolo Bocciofilo San Giovanni APS, via Lungarno Guido Reni- San Giovanni Valdarno
3. Circolo Arci Marzocco APS, via Alberti 7 – San Giovanni Valdarno

## AZIONE 3

1. Circolo Arci G. Simonti APS, via Ponte alle Forche 1 – San Giovanni Valdarno
2. Circolo Bocciofilo San Giovanni APS, via Lungarno Guido Reni- San Giovanni Valdarno
3. Circolo Arci Marzocco APS, via Alberti 7 – San Giovanni Valdarno

### NUMERO DI UTENTI CHE POSSONO ESSERE ACCOLTI:

AZIONE 1 : 10 utenti a turno per sede (per un massimo di 2 turni)

AZIONE 2: 15 utenti per sede

AZIONE 3: 30 utenti per sede

I numeri di utenza sono potenziali e nel rispetto dei protocolli di sicurezza e delle Linee guida Anticovid.

### PERIODO DI ATTIVITA' PROPOSTO:

Tutte le attività verranno svolte nelle seguenti settimane

Dal 17 al 22 agosto

Dal 24 al 29 agosto

Dal 31 agosto al 4 settembre

Dal 7 al 12 settembre

### CALENDARIO ATTIVITA'

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
ARCI MARZOCCO	Ore 9.00-12.00 GIOCHI (tombola/biliardo)	Spazi disponibili	Ore 9.00-12.00 GIOCHI (tombola/biliardo)	Spazi disponibili	Ore 9.00-12.00 GIOCHI e progetto memoria
BOCCIOFILO	Ore 9.00-11.00 progetto Memoria Ore 11.00-12.00 AFA	9.00-12.00 GIOCHI E BOCCE	Spazi disponibili	Ore 9.00-11.00 progetto Memoria Ore 11.00-12.00 AFA	9.00-12.00 GIOCHI E BOCCE
ARCI G. SIMONTI	Ore 9.00-10.00: AFA Ore 10.00-12.00: progetto Memoria	Ore 9.00-12.00 GIOCHI (tombola e giochi di socializzazione)	Spazi disponibili	Ore 9.00-10.00: AFA Ore 10.00-12.00: progetto Memoria	Spazi disponibili